



Für Liebhaber der leichten ausgewogenen Küche

Kochkurs „Leichte Sommerküche“

am Wochenende vom Fr.,05.06. - So.,07.06.2009

mit Nicole & René (Gesundheits- und Fastentrainer)

Kosten pro Person und Aufenthalt: 220,- €

Ihre Inklusivleistungen:

Freitag , 05.06.2009, Anreise

20.00 Uhr Kennenlernen mit Besprechung des Ablaufes bei einem gesunden Begrüßungscocktail

Samstag ,06.06.2009

Frühstückbüfett im Restaurant

von 10.00 – 13.00 Uhr bereiten Sie gemeinsam mit Nicole und René ein 3- Gang – Menü aus der leichten Vollwertküche zu und genießen dieses in einem schönen Ambiente

von 14.00 – 16.00 Uhr Wanderung mit René durch die Masserberger Wälder oder

Sie nutzen die einzigartige Sauna – und Bäderlandschaft im Badehaus Masserberg
Sie erhalten dafür einen Wohlfühlbademantel (leihweise)

ab 18.00 Uhr werden Sie mit Nicole und René ein mediteranes Sommer –Menü zaubern

Sie sehen und schmecken den bewussten Einsatz ausgewählter Lebensmittel um gesundheitlich zu profitieren und eine alltagstaugliche, schnelle, gesunde Küche zu kreieren.

Sonntag, 07.06.2009

ab 8.00 Uhr Frühstücksbüfett im Restaurant

Nutzung der einzigartigen Bäder- und Saunalandschaft im Badehaus gegenüber dem Hotel

Max. Teilnehmerzahl 12 Personen - minimale Teilnehmerzahl 8 Personen

Kochschürzen werden gestellt, Rezeptmappe ist inklusive

Wir freuen uns auf Sie!

Nicole Steiling und René Blechschmidt und das gesamte Team von Hotel „Rennsteig“

Buchungen über

Hotel „Rennsteig“, Am Badehaus 1, 98666 Masserberg

Telefon: 036870 – 88800

www.hotel-rennsteig.com

Details zu Kochkurs und Menü erfahren Sie telefonisch unter Telefon: 03685-709933

Weiterer Kurstermin: Samstag, 10.10.2009